

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Гольщикина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.03.26

Зав производством: Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,13
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,66
Суп картофельный с бобовыми	200	106,24
Котлеты "Челнинские"	75	239,33
Макароны отварные	130	183,46
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	400,68
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 869,12
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	58,13
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36,53
Суп картофельный с бобовыми	150	79,69
Котлеты "Челнинские"	50	159,79
Макароны отварные	110	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	290,55
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 484,9